

2024年度 新潟県瀬波温泉「松風荘」 「新・湯治」効果測定調査 プロジェクト結果概要報告

瀬波温泉「松風荘」利用者の
約9割が睡眠の改善を実感！
肌の調子やコリ・痛みにも効果

新・湯治

新潟県瀬波温泉「松風荘」では、環境省が実施しています温泉地で得られる療養効果を把握するための「全国『新・湯治』効果測定調査プロジェクト」に参加し、調査を実施しました。この度、2024年度に実施しました97件の結果がとりまとめられましたので、ご報告いたします。

結果① 温泉地滞在後は心身に良い変化が得られ、ほぼ全員が癒されたと感じました。

結果② 瀬波温泉「松風荘」は全国平均と比べて心身の状態改善が「睡眠」「肌の調子」「コリや痛み」「食欲」「むくみ」が改善されると答えた方の割合が高く、塩化物泉入浴により緊張が緩和され、血行がよくなり身体の状態改善に期待。

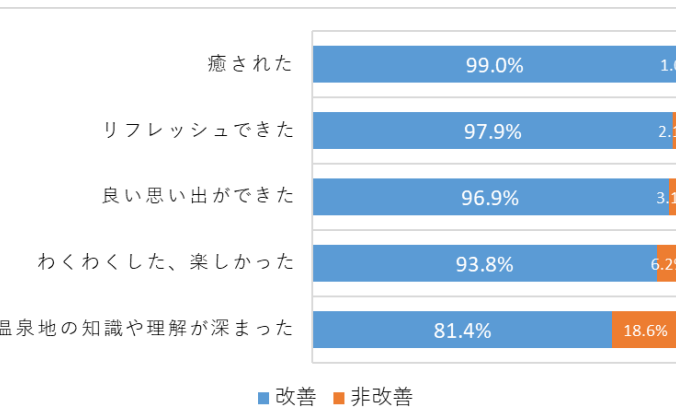
結果③ 瀬波温泉「松風荘」の利用者は「泉質」「環境の良さ」「サービスの良さ」を評価し、入浴による心身の状態の改善を高く評価しています。

■調査の実施方法

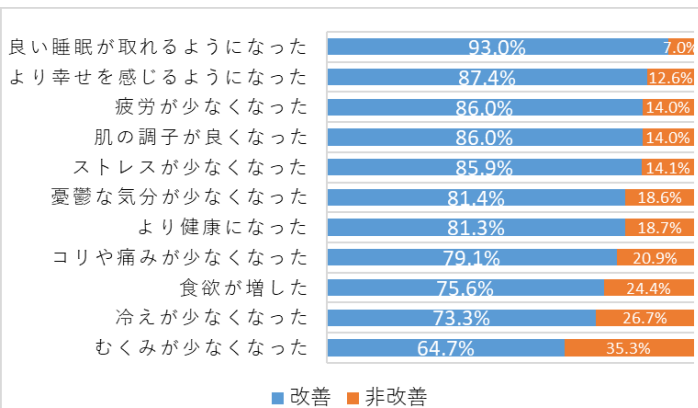
- ・調査地点：新潟県村上市 瀬波温泉「松風荘」
- ・有効回答数：97件（男性41名、女性46名、無回答10名）
- ・対象者年齢：平均年齢51.8±14.0歳（平均±標準偏差）
- ・調査時期：2024年7月15日～12月26日
- ・方法：全国統一の自記式調査票（調査紙、WEB）を用いた横断調査。瀬波温泉「松風荘」の利用者へ、施設受付で調査票を配布
- ・調査事務局：株式会社丹羽企画、一般財団法人日本健康開発財団（環境省から委託）

■主な調査結果（1）温泉地訪問・利用後の主観的变化

①温泉地訪問の主観的な感想（複数回答）



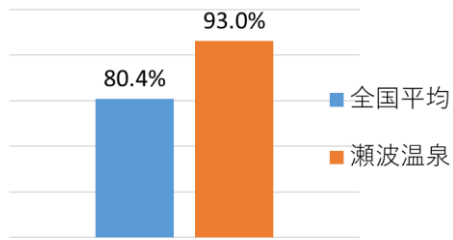
②温泉地利用後の心身の主観的变化（複数回答）



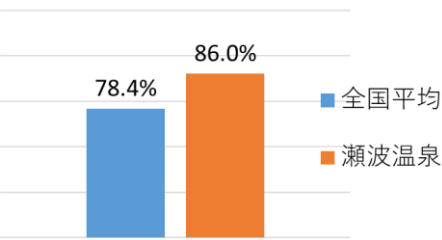
- ・温泉地訪問の主観的な感想では、「癒された」「リフレッシュできた」「良い思い出ができた」「わくわく、楽しかった」を8割以上の利用者が実感しています。
- ・温泉地利用で、「睡眠」は9割以上の利用者が、「幸福感」「疲労」「肌の調子」「ストレス」「憂鬱な気分」「健康」は8割の利用者が、「コリや痛み」「食欲」「冷え」など7割以上の利用者が多くの主観的項目で改善したと実感しています。

(2) 結果（無回答を除く有効パーセントから）

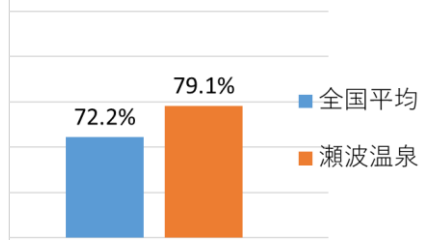
・良い睡眠が取れるようになった



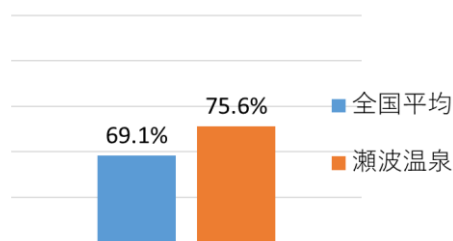
・肌の調子が良くなった



・コリや痛みが少なくなった

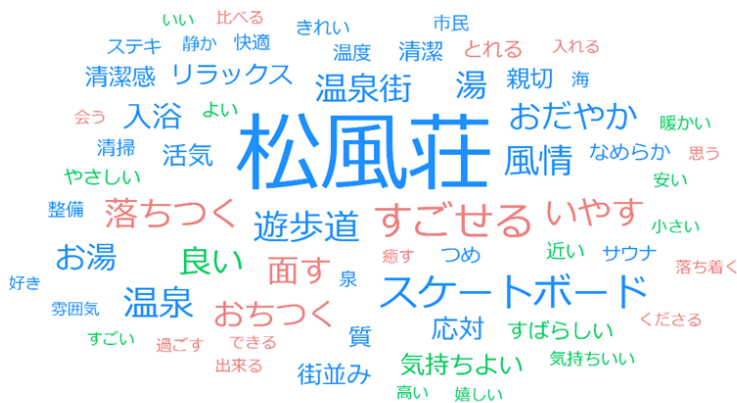


・食欲が増した



瀬波温泉「松風荘」と全国平均との比較から、心身の主観的变化の「睡眠」「肌の調子」「コリや痛み」「食欲」「むくみ」といった身体の改善を感じた利用者が多いことがわかりました。瀬波温泉「松風荘」は海岸近くに立地し、療養に向けた穏やかな気候です。ナトリウム塩化物温泉であり、源泉が熱の湯といわれ温め効果が強い泉質であることから血行が良くなり、冷えやコリ・痛み、むくみ等に改善を感じられた可能性があります。

(3) 温泉地についての感想のワードクラウド(自由記述の分析結果)



温泉地の感想から、瀬波温泉「松風荘」では「温泉の質・効能」という泉質の良さ、「環境（海の近さ、風情のある街並み・温泉施設）」の立地条件の良さ、「スケートボードなどのスポーツ」、「ゆっくりできる」「きれいで清潔」や「スタッフの対応の親切さ」のサービスの良さを利用者が高く評価した感想が多いことがわかりました。

ユーザーローカル テキストマイニングツールを使用
(<https://textmining.userlocal.jp/>)

■今後の展開

アンケートにご協力いただいたお客様（宿泊、個室ご利用）各位にあらためて御礼申し上げます。

環境省の調査によって瀬波温泉の良さが示されたことは良かったです。当館としては引き続き入浴を中心としたサービスの維持・向上に努めてまいります。よろしくお願いいたします。

